



**De nieuwsbrief Rookvrije Start houdt je op de hoogte van ontwikkelingen en activiteiten van de Taskforce Rookvrije Start. In deze editie lees je alles over ons aankomend congres op 9 maart. Zien we jou en je collega's daar?**

### In deze nieuwsbrief:

- Nieuw congres Rookvrije Start: Van dromen naar doen
- Plenaire sessies: van fertiliteit tot rookvrij opgroeien
- Workshops bieden praktische handvatten voor gesprek
- Van dromen naar doen - meld jezelf aan!
- We hebben je hulp nodig!

## Nieuw congres Rookvrije Start: Van dromen naar doen

Op **9 maart 2023** wordt in Amersfoort voor de derde keer het **congres Rookvrije Start** georganiseerd. Deze dag is voor alle zorgprofessionals die (aanstaande) ouders die roken willen motiveren tot stoppen met roken. Van fertiliteitsarts, verloskundige, gynaecoloog, huisarts, kinderarts, kraamverzorgende tot JGZ-professional, POH en stoppen-met-roken coach. Door verschillende workshops, ludieke plenaire sessies en het uitwisselen van ervaringen krijg je meer kennis, tips en handvatten om in gesprek te gaan met (aanstaande) ouders die roken.



### Plenaire sessies: van fertiliteit tot rookvrij opgroeien



De voorzitters van de Taskforce Rookvrije Start trappen het congres af met een gesprek met de **staatssecretaris (VWS) Maarten van Ooijen**. In ludieke scènes van theatergroep De Stoppers volgen we Femke die graag zwanger wil worden tot aan het verwezenlijken van die droom. Zorgverleners en onderzoekers delen de nieuwste wetenschappelijke inzichten, zoals het onderzoek naar de hersenontwikkeling van kinderen van zwangere vrouwen die roken.

### Workshops bieden praktische handvatten voor gesprek



Hoe kun je op een fijne, korte manier in gesprek gaan met (aanstaande) ouders over stoppen met roken? Hoe ga je om met weerstand? Hoe verwijst je naar stoppen-met-roken hulp? En wat is belangrijk in gesprekken met kwetsbare (aanstaande) ouders? In diverse workshops krijg je praktische tips en wissel je ervaringen uit met jouw collega's. Leer ook hoe je het stoppen-met-rokenbeleid binnen jouw organisatie kan vormgeven of hoe je jouw collega's enthousiasmeert.

### Van dromen naar doen – meld jezelf aan!



Kom je ook naar het congres op 9 maart (9.30-17u)?

- In De Observant in Amersfoort
- 25 euro
- Accreditatie aangevraagd/toegekend voor diverse beroepsgroepen

**[Bekijk hier het hele programma en meld je aan!](#)**

### We hebben je hulp nodig!

Help jij mee om het congres onder de aandacht te brengen bij jouw collega's? Stuur deze nieuwsbrief door! Of gebruik **[dit promo-filmpje](#)**. Veel dank voor jullie hulp en tot ziens in Amersfoort!

### CONTACT

Voor vragen, reacties en suggesties over deze nieuwsbrief of over de Rookvrije Start **[mail ons!](#)**

Trimbos-instituut  
 Da Costakade 45  
 3521 VS Utrecht  
 Nederland