

Draaiboek startbijeenkomst

Aan de slag met Beter laten zorghandelingen voor de wijkverpleging



> Duur

1 uur met uitloop van 15 minuten.

> Doel

Informereren en motiveren van de deelnemers aan het project.

Resultaten

- Kennisoverdracht over Beter Laten zorghandelingen
- Het maken van een gezamenlijke doelstelling en keuze voor de zorghandeling om mee van start te gaan
- Zicht op belemmerende factoren
- Werkafspraken maken over aanpak en uitvoering

> Aanwezigen

Projectleider of projectgroep van het project, teamleider en zorgteams (maximaal 20 deelnemers), eventueel andere disciplines.

> Coördinatie

Interne projectleider of projectgroep.

> Voorbereiding

Een voorstel maken voor het programma van de startbijeenkomst en dit met de projectgroep bespreken. Beamer en laptop klaarzetten.

Heb je nog geen zorghandeling gekozen?

Maak ter voorbereiding met het projectteam een top 5 van zorghandelingen die van toepassing zijn voor het zorgteam. Gebruik hiervoor de Beter Laten lijst of de top 5 Beter Laten voor de Wijkverpleging.



Tip: Kom je niet tot een top 5? Bevraag dan een of twee medewerkers uit het team welke Beter Laten zorghandelingen het meeste voorkomen.

> Meenemen

- Programma, presentatie en draaiboek van de startbijeenkomst
- A4 met alle onnodige zorghandelingen erop of de Beter Doen/Beter Laten-lijst
- Iets lekkers voor de deelnemers.
- Post-its en schrijfstiften (niet te dikke)
- Flap-over
- Stickers

Draaiboek startbijeenkomst

Tijd	Wat	Wie	Wat nodig?
5 min	Welkom Voorstellen projectleider(s) van het project. Uitleg: Waarom we hier met z'n allen bij elkaar zitten. Wie heeft het team aangemeld en waarom?		PowerPoint
10 min	Kort voorstelrondje <ul style="list-style-type: none">• Naam/functie• Hoe lang ben je werkzaam in de zorg en bij deze organisatie?• Met welke onnodige en beetje slechte gewoonte ben je afgelopen jaar gestopt. Bijvoorbeeld: snoepen, roken, drinken. Vaak een leuke opwarmer!		
10 min	Wat zijn Beter Laten zorghandelingen? Uitleggen wat Beter Laten zorghandelingen zijn en waarom we hier wat mee gaan doen. Noem een aantal voorbeelden.		
10 min	Uitleg van het project Wat gaan we in dit traject precies doen? Geef een toelichting op het tijdspad en de rolverdeling.		
10 min	Optionele stap – bij nog geen keuze zorghandeling Bespreek de top 5 met het zorgteam en schrijf deze op bijvoorbeeld een flap-over. Bepaal met behulp van de stickermethode met welke Beter-Laten zorghandelingen jullie aan de slag gaan. Geef iedereen 2 stickers. Laat de teamleden deze plakken op de flap-over op de zorghandelingen die zij het belangrijkste vinden om te verminderen. Kies voor de zorghandeling met de meeste stickers. Hebben meerdere zorghandelingen evenveel stemmen? Bespreek dan met het zorgteam met welke jullie aan de slag willen gaan.		Flap-over Stickers

Draaiboek startbijeenkomst

Tijd	Wat	Wie	Wat nodig?
10 min	<p>Bespreken belemmerende en bevorderende factoren</p> <p>Hebben jullie een zorghandeling gekozen om mee aan de slag te gaan? Bespreek dan de factoren die van invloed zijn:</p> <ol style="list-style-type: none">1. De zorgverlener. Gewoonte, vaardigheden, gebrek aan informatie.2. Cliënt, diens naasten/mantelzorger. Gebrek aan kennis, gezelligheid, overdracht uit ziekenhuis, mondige cliënt die nee zeggen.3. Sociale context. Afspraken in team, teamcultuur, solistisch werken (minder overleg).4. Organisatie. Tijd (krappe tijd voor routes), werkdruk, wisselingen in teams5. Prikkels en middelen. <p>Financiering: eigen bijdrage, vergoeding van middelen, rol zorgverzekeraar, bekostiging wijkverpleging.</p> <p>Probeer te ontdekken wat belemmerende factoren zijn en welke factoren juist goed helpen om de verandering in gang te zetten.</p> <p>Stel ook vragen als</p> <ol style="list-style-type: none">1. Waarom voer je deze zorghandeling uit?2. Wie zijn erbij betrokken? Bijvoorbeeld: arts, verpleegkundige, aandachtsvelder, gespecialiseerd verpleegkundige.3. Wat kan ervoor zorgen dat het beter laten niet lukt? Wat zijn de risico's?4. Wat hebben de zorgteams nodig om hiermee aan de slag te gaan?		
5 min	<p>Afronding en vervolgspraken</p> <p>Zijn er nog vragen? Hoe ziet het vervolg eruit?</p> <ul style="list-style-type: none">• Maak concrete vervolgspraken op korte termijn.• Nodig de ambassadeur uit voor deelname aan het projectteam en vraag na of deze nog steeds deze rol wil vervullen.• Vul gemaakte afspraken in op het actieplan.		Actieplan